Dagskrá

- MAST / Inn- og útflutningsdeild (HH)
- Löggjöf (HH)
- Landamærastöðvar (SU)
- Dýraafurðir (POAO) (SU)
  - matvæli, fóður, ABP, veiðiminjar
- Matvæli ekki úr dýraríkinu (PNAO) (HMG)
- Lífrænt ræktuð matvæli (HMG)
- Smásendingar (einstaklingssendingar) (HH)
- Notaður búnaður (dráttarvélar oþh) (HH)
- Innflutningur og stjórnsýslulög (HH)

Matvælastofnun

Smásendingar / einstaklingssendingar

Mast.is / Neytendur / Inn- og útflutningur

Innflutningur matvæla til einkaneyslu

Mikilvægt er að kynna sér reglur um innflutning matvæla til einkaneyslu áður en slíkar vörur eru fluttar til Íslands. Sömu reglur gilda hvort sem vörurnar eru pantaðar á erlendum vefverslunum, sendar frá vinum/ættingjum erlendis eða hafðar með til Íslands í farangri eftir ferðalag ytra.

Dýraafurðir (t.d. kjöt- og mjólkurvörur) sem fluttar eru til Íslands geta borið með sér smitefni sem valda dýrasjúkdómum. Sem dæmi má nefna gin- og klaufaveiki og svínapest en berist slíkir sjúkdómar til landsins getur það haft alvarlegar afleiðingar í för með sér. Strangar reglur gilda um innflutning dýraafurða frá þriðju ríkjum, þ.e. löndum utan Evrópska efnahagssvæðisins eins og kveðið er á í reglugerð nr. 1251/2019 um innflutning dýraafurða til einkaneyslu.

Leiðbeiningar á vef Evrópusambandsins um innflutning dýraafurða til einkaneyslu.

Fæðubótarefni +

Matvæli (dýraafurðir) frá 3. ríkjum +

Matvæli (dýraafurðir) frá löndum innan EES +

Innflutningur fóðurs +

MAST Matvælastofnun

Póstsendingar / einstaklingssendingar

Reglugerð nr. 1251/2019 kveður á um innflutning dýraafurða til einkaneyslu.

Gildir um innflutning ferðamanna/farþega og póstsendinga til einstaklinga

Meginákvæði:

- **Ferðamenn frá þriðju ríkjum, þ.e. löndum utan EES mega ekki hafa meðferðis kjöt- og mjólkurvörur til Íslands (EES)**
  - Dæmi: mysuprótein, beef jerky osfrv
- Undanþágur
  - Allt að 2 kg af ungbarnamat/mjólk, sérfæði, sérfóðri svo fremi sem varan sé í neytendapakkningum
  - Allt að 10 kg af kjöt- og mjólkurvörum frá Grænlandi og Færeyjum
  - Allt að 20 kg af fiskafurðum (eða einn fisk ef hann vegur meira). Engar magntakmarkanir frá Færeyjum.
  - Allt að 2 kg af öðrum dýraafurðum sem teljast til matvæla (hunang, ostrur, sniglar)
  - Allt að 2 kg af niðursoðnum dýraafurðum sem hafa F_0 gildi 3.00 eða hærra
- **Heimilt er að hafa meðferðis afurðir úr dýraríkinu frá EES ríkjum**
- **Ómerkt matvæli sem vafi leikur á um – MAST getur ekki tekið afstöðu til slíkra vara frekar en tollurinn.**

MAST Matvælastofnun

Fæðubótarefni

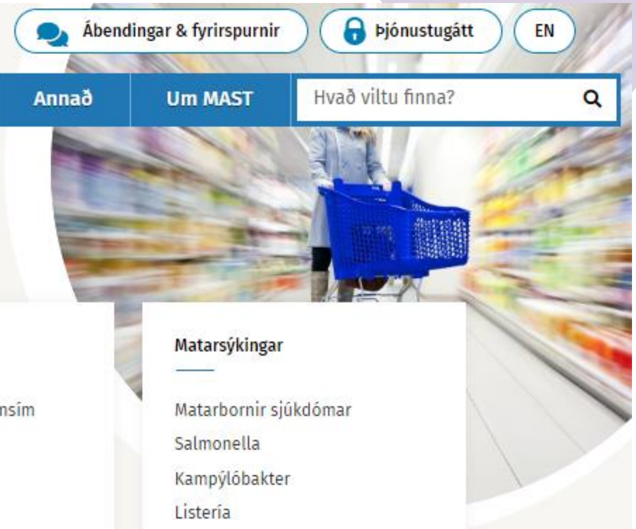
- Skilgreind sem matvæli
- Pillur, töflur, hylki, duft, vökvi sem neytt er í dropatali
- Nokkuð um óleyfileg efni í fæðubótarefnum sem geta verið skaðleg
  - Sérstaklega frá löndum utan EES
  - Einnig innan EES – löggjöf ekki að fullu samræmd hvað þetta varðar
- Flókin löggjöf – ekki til tæmandi „leyft“ eða „bannað“ listar – ýmis efni sem MAST er ekki búið að taka endanlega afstöðu til.
- Listi á vef MAST!

MAST Matvælastofnun

MAST Matvælastofnun

Ábendingar & fyrirspurnir | Þjónustugátt | EN

Neytendur | Matvælafyrirtæki | Bændur | Dýraeigendur | Annað | Um MAST | Hvað viltu finna?



Mast.is

Neytendur

Merkingar matvæla

- Þessum upplýsingum áttu rétt á
- Aukefni, bragðefni og ensím
- Næringar- og heilsufullyrðingar
- Fersk matvæli
- Skráargatið
- Lífrænt

Mataræði

- Barnamatur
- Lífrænt vottuð matvæli
- Skráargatið
- Nýfæði
- Erfðabreytt matvæli

Meðferð matvæla

- Frysting matvæla
- Grillun matvæla
- Hamborgarar
- Grænmeti
- Handþvottur
- Heilræði
- Hrár kjúklingur
- Mygluð matvæli
- Sous vide
- Viðbrennd matvæli
- Örbylgjuofnar
- Kæling matvæla eftir eldun

Inn- og útflutningur

- Innflutningur matvæla og fæðubótarefna til einkaneyslu
- Útflutningur matvæla til einkaneyslu
- Netverslun - hvað ber að varast?
- Fræ
- Póstsending stöðvuð

Efni í matvælum

- Aukefni, bragðefni og ensím
- Aðskotaefni
- Íblöndun
- Transfitusýrur
- Ýmislegt gagnlegt

Fæðubótarefni og orkudrykkir

- Fæðubótarefni
- Orkudrykkir
- Hættuleg efni í fæðubótarefnum
- Áhrif koffíns

Lög og reglugerðir

Matarsýkingar

- Matarbornir sjúkdómar
- Salmonella
- Kampýlóbakter
- Listería
- E. coli - STEC
- Þörungaeitur í skelfiski
- Bacillus cereus
- Clostridium
- Staphylococcus aureus
- Toxoplasma gondii
- Þegar sjóða þarf neysluvatn

Umbúðir - snertiefni

Mataræði Íslendinga

- Hvað borða Íslendingar? Landskannanir
- Um joðneyslu landsmanna

Fæðubótarefni

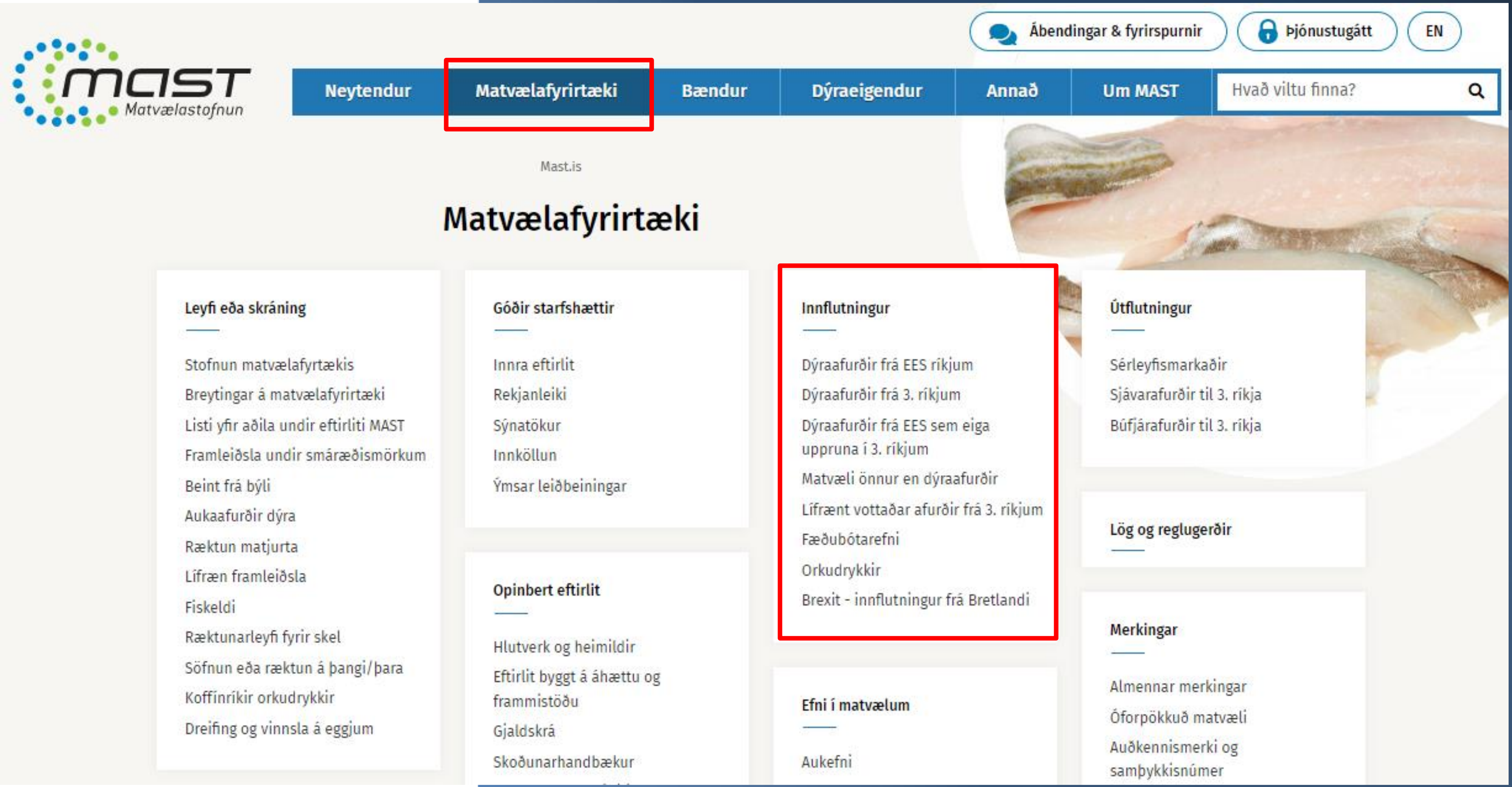
- Ef eftirfarandi efni eru í fæðubótarefnum eða í magni yfir því sem kemur fram í töflunni, sem koma til landsins má búast við því að sendingin verði stöðvuð af tollgæslunni.
- Listinn er ekki tæmandi en inniheldur algengustu innihaldsefnin í fæðubótarefnum sem valda stöðvun vöru.
- MAST veitir ekki leyfi eða undanþágur til innflutnings á vörum með þessum innihaldsefnum.
- Ekki er hægt að framvísa lyfseðli fyrir fæðubótarefni sem innihalda lyf.

Efni	Ástæða
CBD (cannabidiol)	Lyf og óleyfilegt nýfæði
DMAA (1,3-dimethylamylamine)	Skaðlegt efni/Óleyfilegt nýfæði
DNP (2,4-dinitrophenol)	Skaðlegt efni/Óleyfilegt nýfæði
Efedrín (Ephedra/Ma huang)	Bann skv. reglugerð
Glúkósamín yfir 1178 mg/dag Glúkósamín súlfat yfir 1823 mg/dag Glúkósamín HCl yfir 1418 mg/dag	Lyf
Melatónín yfir 1 mg/dag	Lyf
Yohimbe (Pausinystalia yohimbe)	Bann skv. reglugerð
Red yeast rice - Monacolin K yfir 3 mg/dag	Bann skv. reglugerð
Tongkat ali (Eurycoma longifolia)	Óleyfilegt nýfæði
5-hydroxytryptophan (5-htp)	Óleyfilegt nýfæði
4-hydroxy isoleucine	Óleyfilegt nýfæði
3, 3'-Diindolylmethane (DIM)	Óleyfilegt nýfæði
Epimedium saggitatum (Epimedium)	Óleyfilegt nýfæði
Berserkjasveppur (Amanita muscaria)	Eitraður sveppur/skaðlegt efni

Notaður búnaður

- Lög nr. 25/1993 og reglug. nr. 1250/2019 kveða á um sótthreinsun véla, búnaðar og fatnaðar sem komist hafa í snertingu við dýr og geta borið með sér smitefni
- **Landbúnaðarvélar**
  - Tilkynna um innflutning með fyrirvara í þjónustugátt
  - Leggja fram myndir sem sýna fram á þrif og sótthreinsivottorð
  - **Úttekt á þrifum þegar vélin kemur til landsins** (eftirlitsdýralæknar)
  - 2022: **81** tæki; aðallega dráttarvélar, einnig hestakerrur ofl.
  - Í sama tollflokk falla gröfur, snjóruðningstæki ofl (**104** árið 2022) (MST nr án úttektar)
  - Fyrst og fremst Þorlákshöfn
- Notuð **reiðtygi** : bannað að flytja inn
- Hreinn **reiðfatnaður** heimill – mat þess sem skoðar
- **Veiðibúnaður** skal sótthreinsaður fyrir **notkun** – lagabreyting 2020 – veiðifélög og veiðileiðsögumenn skulu ganga úr skugga um að búnaður sé sótthreinsaður.

mast.is



MAST
Matvælastofnun
Ábendingar & fyrirspurnir
Þjónustugátt
EN
Neytendur
Matvælafyrirtæki
Bændur
Dýraeigendur
Annað
Um MAST
Hvað viltu finna?
Mast.is
Matvælafyrirtæki
Leyfi eða skráning
Stofnun matvælafyrtækis
Breytingar á matvælafyrirtæki
Listi yfir aðila undir eftirliti MAST
Framleiðsla undir smáræðismörkum
Beint frá býli
Aukaafurðir dýra
Ræktun matjurta
Lífræn framleiðsla
Fiskeldi
Ræktunarleyfi fyrir skel
Söfnun eða ræktun á þangi/þara
Koffínríkir orkudrykkir
Dreifing og vinnsla á eggjum
Góðir starfshættir
Innra eftirlit
Rekjanleiki
Sýnatökur
Innköllun
Ýmsar leiðbeiningar
Opinbert eftirlit
Hlutverk og heimildir
Eftirlit byggt á áhættu og frammistöðu
Gjaldskrá
Skoðunarhandbækur
Innflutningur
Dýraafurðir frá EES ríkjum
Dýraafurðir frá 3. ríkjum
Dýraafurðir frá EES sem eiga uppruna í 3. ríkjum
Matvæli önnur en dýraafurðir
Lífrænt vottaðar afurðir frá 3. ríkjum
Fæðubótarefni
Orkudrykkir
Brexit - innflutningur frá Bretlandi
Efni í matvælum
Aukefni
Útflutningur
Sérleyfismarkaðir
Sjávarafurðir til 3. ríkja
Búfjárafurðir til 3. ríkja
Lög og reglugerðir
Merkingar
Almennar merkingar
Óforpökkuð matvæli
Auðkennismerki og samþykkisnúmer

Innflutningur og stjórnsýslulög

- MAST fer með lögbundið eftirlit
- **Innflytjanda** ber að kynna sér reglur sem gilda um viðkomandi vörur
- **Farmflytjandi** sem tekur að sér innflutning ber einnig að vera upplýstur um innflutningsskilyrði
- Leiðbeiningar skulu vera aðgengilegar almenningi (vefur MAST)
- Séu skilyrði innflutnings ekki uppfyllt er vöru hafnað
- Höfnun er stjórnsýsluákvörðun – innflytjandi fær andmælarétt (að jafnaði 7 daga) áður en endanleg ákvörðun er tekin.
- Endanleg ákvörðun kæranleg til æðra stjórnvalds (matvælaráðuneyti)
- MAST lýtur eftirliti ESA – reglulegar úttektir á eftirlitskerfi
- **Allra hagur að staðið sé rétt að innflutningi!**

MAST Matvælastofnun

Takk fyrir!

Spurningar?

Hrund Hólm cand.med.vet.
hrund.holm@mast.is